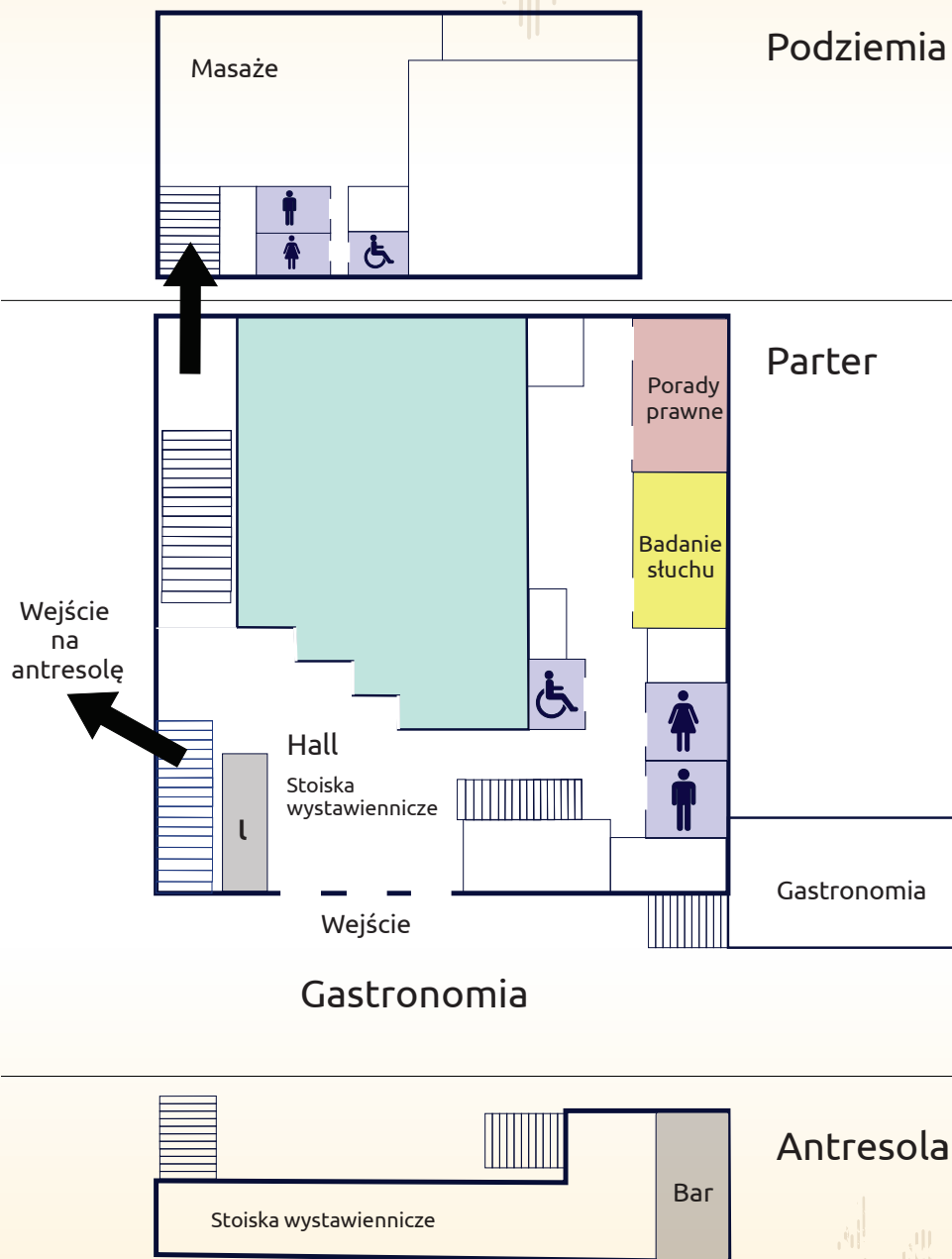


KINO KIJÓW - GŁÓWNE CENTRUM WYDARZEŃ



VI MIĘDZYNARODOWE

SENIORALIA

W KRAKOWIE

ORGANIZATORZY:



19 września 2019 r.

NAJWAŻNIEJSZE PUNKTY PROGRAMU

- 9.00 | Msza Święta w Kościele Mariackim
- 10.00 | Przemarsz z Kościoła Mariackiego do Kina Kijów
- 11.30-16.30 | Bezpłatne wykłady i badania, część rozrywkowa (Pokaz Mody 60+, rozstrzygnięcie konkursów, rozdanie nagród)
- 17.00-20.00 | Międzypokoleniówka z DJ Wiką

WIĘCEJ INFORMACJI NA:
WWW.GLOSSENIORA.PL

PROGRAM VI MIĘDZYNARODOWE SENIORALIA 2019 W KRAKOWIE

KINO KIJÓW, AL. KRASIŃSKIEGO 34, KRAKÓW

- 9.00 -10.00 | Msza Święta w Kościele Mariackim
- 10.00-11.15 | Uroczysta Parada Seniorów- „Senior ma moc”
- 11.15-12.00 | Oficjalne otwarcie - **Łukasz Salwarowski**, Prezes Stowarzyszenia Manko/Głos Seniora, **dr inż. Marek Pilch**, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora i Ogólnopolskiej Karty Seniora, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych:
- Przemówienia Gości
 - Powitanie Gości - **Zespół Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”**
 - Wręczenie wyróżnień
 - Występ zespołu **„Perły z Lamusa”** ze Skarżyska - Kamiennej
- 12.00 – 12.10 | Prezentacja Stowarzyszenia Manko/Głosu Seniora – **Łukasz Salwarowski**, Prezes Stowarzyszenia Manko
- 12.10 – 12.20 | Występ taneczny w wykonaniu **Radomszczańskiego UTW „Wiem więcej”**
- 12.20 – 12.40 | Bezpieczeństwo Seniorów - Komendant Wojewódzkiej Policji w Krakowie **dr Krzysztof Pobuta**
- 12.40 – 13.00 | Prawa Pacjenta - Seniora – **Bartłomiej Chmielowiec**, Rzecznik Praw Pacjenta
- 13.00 – 13.15 | Tańce cygańskie w wykonaniu zespołu **„Korale”** z Centrum Kultury i Sportu w Miechowie
- 13.15 – 13.20 | Terapeutyczna moc dźwięku gongów.

- 13.20 – 13.40 | Rady geriatry na każdą porę – **dr med. Krzysztof Czarnobilski**, Specjalista Geriatrii Dyrektor ds. Lecznictwa Szpital MSWiA w Krakowie
- 13.40 – 14.00 | Bezsensowność Seniorów” – **mgr farm. Patryk Cyb**, Fundacja Ziko dla Zdrowia
- 14.00 – 14.10 | Stop manipulacji! nie kupuj na prezentacji – **Łukasz Salwarowski**, Prezes Stowarzyszenia
- 14.10 – 14.25 | Zapalenie płuc u osób dorosłych, zagrożenie i profilaktyka. **dr n. med. Ryszard Konior**, kierownik Oddziału Pediatrii i Neurologii Dziecięcej
- 14.25 – 14.40 | Występ artystyczny w wykonaniu **Zespołu „Medic Retro”** z Włocławka
- 14.40 - 15.00 | Wiem, co podpisuję - **Milena Górecka** i **Łukasz Kiwicz** – zespół kampanii edukacyjno-promocyjnej, UKE
- 15.00 – 15.20 | Zdrowy styl życia po sześćdziesiątce – **dr inż. Marek Pilch**, Ambasador Sportu i Zdrowego Stylu Życia Głosu Seniora. Speed Ball sport dla seniorów. Pokaz gry i zasad.
- 15.20 – 15.40 | Świadczenia uzupełniające dla świadczeniobiorców i nie świadczeniobiorców - **Barbara Balon** – Zastępca Dyrektora ds. Świadczeń ZUS Oddział w Krakowie
- 15.40 – 16.00 | Występ artystyczny w wykonaniu **Formacji Tanecznej „Gracja” UTW Mielec**
- 16.00 – 16.10 | Taniec to zdrowie i lek na samotność – **Wirginia Szmyt, DJ Wika**
- 16.10 – 16.20 | Moda i styl senierek i seniorów - **Hania Piekarska**
- 16.20 – 16.50 | Pokaz Mody 60 + z udziałem **Stylowych Senierek i Seniorów**
- 16.50 – 17.00 | Losowanie nagród
- 17.00 - 17.10 | **Staszek Głowacz**
- 17.00 – 20.00 | Międzypokoleniówka z **DJ Wiką**

UDZIAŁ W WYDARZENIU JEST BEZPŁATNY

UDZIAŁ W WYDARZENIU JEST BEZPŁATNY